

# 介護日本語練習問題

## Nursing care Japanese exam reference materials

Tài liệu tham khảo kỳ thi tiếng Nhật ngành điều dưỡng

本資料は、特定技能1号（介護）を希望する外国人にオンライン会議システムを利用した受験指導を行うために作成したもので、下記のURLからダウンロード可能なテキストについて、その要点を説明するものです。テキストについては各自がダウンロードして使用してください。

（英語、インドネシア語、**ベトナム語**、中国語版等）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12000000/000619539.pdf>



下記で示したページは「公式テキスト」からの引用です。

Các trang hiển thị dưới đây được lấy từ "văn bản chính thức".

**[テキストp.XXX]**

© 2020 ichioffice

## 公式サンプル問題（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_000117702.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_000117702.html)

### 介護日本語評価試験（例題）～1. 介護のことば～

Which word has the same meaning as \_\_\_\_? Choose the best answer from 1 to 4.

\_\_\_\_のことばと だいたい おなじ いみのものは どれですか。  
いちばん いいものを 1・2・3・4から ひとつ えらんで ください。

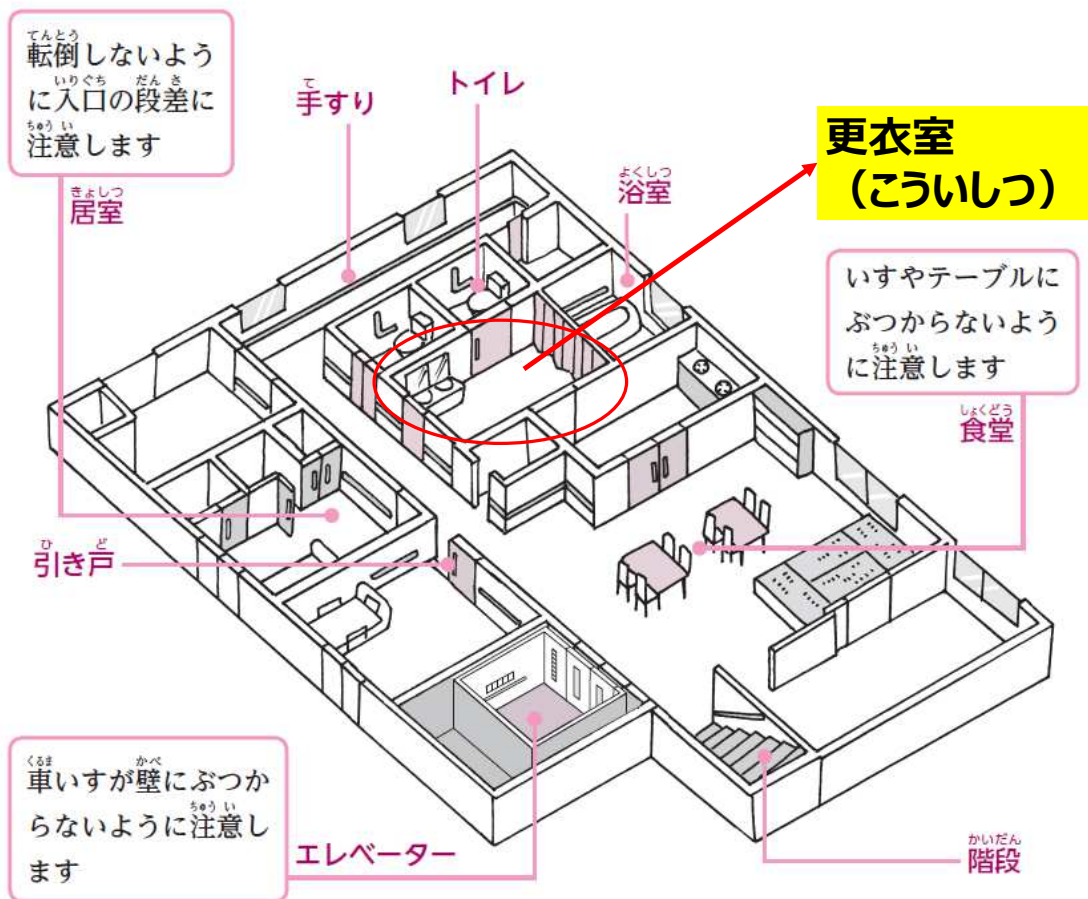
れいだい1 タンさん、この箱(はこ)を更衣室(こういしつ)に持(も)って行(い)ってください。

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 着替(きが)えをするところ  | Phòng thay quần áo |
| 2 会議(かいぎ)をするところ  |                    |
| 3 食事(しょくじ)をするところ |                    |
| 4 運動(うんどう)をするところ |                    |

サンプル問題 Example 1

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)



© 2020 ichioffice

## 介護日本語評価試験 (例題) ~1. 介護のことば~

Which word has the same meaning as \_\_\_\_? Choose the best answer from 1 to 4.

\_\_\_\_のことばと だいたい おなじ いみのものは どれですか。  
いちばん いいものを 1・2・3・4から ひとつ えらんで ください。

れいだい2 加藤(かとう)さんは 車椅子(くるまいす) を使(つか)っています。



- 1 食(た)べるために使(つか)う道具(どうぐ)
- 2 移動(いどう)するために使(つか)う道具(どうぐ)
- 3 入浴(にゅうよく)するために使(つか)う道具(どうぐ)
- 4 音(おと)を聞き(き)くために使(つか)う道具(どうぐ)



サンプル問題 Example 2

© 2020 ichioffice

くるま つか  
車いすを使うとき

参考 (さんこう)

【テキストp.137】

くるま いじょう  
車いすへの移乗



りようしゃ あし  
利用者の足を  
フットサポー  
トの上に乗せ  
ます。

りようしゃ て  
利用者の手を  
アームサポー  
トの上に乗せ  
ます。

くるま そうこう  
車いすの走行



かべ  
壁にぶつから  
ないように移  
動します。

と  
止まっている  
ときは、くるま  
車いすのブレーキ  
をかけます。

© 2020 ichioffice

介護日本語評価試験 (例題) ~2. 介護の会話・声かけ~

What would you say in the following situation? Choose the best answer from 1 to 4.

つぎのとき あなたは どうしますか。

いちばん いいものを 1・2・3・4から ひとつ えらんで ください。

れいだい トイレで山田(やまだ)さんは排泄(はいせつ)が終(お)わりました。

山田(やまだ)さんはうまく立(た)てません。あなたは山田(やまだ)さんに声(こゑ)をかけます。何(なん)と言(い)いますか。

- 1 「がんばって、自分(じぶん)で立(た)ってみてください。」
- 2 「すみませんが、自分(じぶん)だけで立(た)てませんか。」
- 3 「手(て)すりを握(にぎ)って、立(た)ってみましょうか。」
- 4 「手(て)すりを握(にぎ)れば、自分(じぶん)で立(た)てると思(おも)います。」



サンプル問題 Example 3

© 2020 ichioffice



● 排泄環境の例

参考 (さんこう)

【テキストp.161】



介護日本語評価試験 (例題) ~ 3. 介護の文章 ~

What would you do after you read the sentences below? Choose the best answer from 1 to 4.  
 つぎの文章(ぶんしょう)を読(よ)んであなたは どうしますか。  
 いちばん いいものを 1・2・3・4から ひとつ えらんで ください。

れいだい あなたは、利用者(りようしゃ)の中村(なかむら)さんについての情報(じょうほう)を読(よ)みました。あなたは どうしますか。

利用者(りようしゃ)	中村(なかむら) 春子(はるこ) 様(さま)	性別(せいべつ)	男(おとこ)・女(おんな)
食事(しょくじ)について	自分(じぶん)で飲(の)んだり、食(た)べたりできる。 お茶(ちゃ)などの飲(の)み物(もの)は、熱(あつ)いと飲(の)めない。		
注意事項(ちゅういじこう)	飲(の)み物(もの)を出(だ)すとき、温度(おんど)に注意(ちゅうい)する。		

あなた(介護職) かいごしょく



利用者 = Người được chăm sóc  
 被照顾的人

- 1 熱(あつ)い飲(の)み物(もの)は、温度(おんど)を下(さ)げないで出(だ)す。
- 2 熱(あつ)い飲(の)み物(もの)は、温度(おんど)を下(さ)げてから出(だ)す。
- 3 飲(の)み物(もの)は、温度(おんど)を気(き)にしないで出(だ)す。
- 4 飲(の)み物(もの)は、まったく飲(の)めないので出(だ)さない。

サンプル問題 Example 4



介護職 : 佐藤さん 体調はどうですか。

Thể trạng  
健康狀況

佐藤さん : 悪くありません。

介護職 : これから歩く練習をしましょうか。

佐藤さん : そうですね。

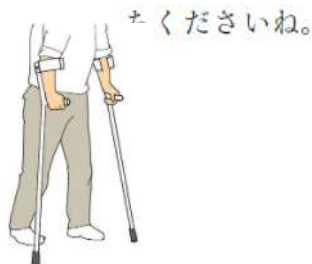
介護職 : 杖と歩行器と、どちらを持ってきましたしょうか。

佐藤さん : 杖の方がいいです。

介護職 : わかりました。今、杖を持ってきましたから、手すりにつかまってお待ち



4輪歩行器



ロフトランド杖

P.209

【問題】 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 佐藤さんは、体調がとてもよいので、歩く練習をします。
- ② 佐藤さんは、歩行器で歩く練習をします。
- ③ 佐藤さんは、杖で歩く練習をします。
- ④ 佐藤さんは、手すりにつかまって歩く練習をします。

【テキストp.98~】

PART 3 コミュニケーション技術  
CHAPTER 1 コミュニケーションの基本

Làm thế nào để giao tiếp  
如何沟通

【テキストp.101】

参考 (さんこう)

● 傾聴

傾聴とは、熱心に話を聴く態度をもって、注意深く、正確に話を聴くことです。

● 共感

共感とは、相手の意見や感情などを、自分も同じ気持ちとして感じることです。  
相手の立場に立って、理解しようとするのが大切です。

● 受容

受容とは、相手の気持ちや意見を、否定も肯定もせずに受け入れることです。

## 1) 自立を支援する

「自立 (じりつ)」とは、介護職の助けを借りずに何でもできることは違います。介護職の助けを借りて、再び社会に参加できるようになることです。

- 自立支援とは、利用者自身がどのように生活したいかを選択し、自分で決定して自分らしい生活を送ることを支援することです。移動や着がえなどの身体動作だけではなく、その人の有する能力に応じた支援をします。
- 利用者の価値観やこだわりを大切に、本人の意思や自分の力でできることを増やし達成感が得られるように支援します。

“Tôi có thể tự làm được” không phải là điều tôi có thể làm nếu không có sự giúp đỡ của người chăm sóc. Đó là có thể tham gia lại vào xã hội với sự giúp đỡ của các nhân viên chăm sóc.

如果没有照顾者的帮助，“我可以自己做”不是我能做的。它将能够在护理人员的帮助下再次参与社会。



© 2020 ichioffice

鈴木さん：トイレに行きたいんだけど。

介護職：わかりました。いっしょに行きましょう。ベッドから起き上がれますか。

鈴木さん：ゆっくりやってみるよ。

介護職：あ、できましたね。くつをはきましょう。お手伝いしましょうか。

鈴木さん：お願い。

介護職：私につかまってください。車いすに乗りましょう。



【問題】 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- 鈴木さんは、自分でトイレに行きました。
- 鈴木さんは、自分で車いすに乗りました。
- 鈴木さんは、自分で起き上がりました。
- 鈴木さんは、自分でくつをはきました。

P.210



たんざい  
端座位

参考 (さんこう)

【テキストp.132】

ベッドの端に  
座る姿勢

健側  
(けんそく)

患側  
(かんそく)

サイドレールやベッドに手  
を置いてもらうと端座位が  
安定します。

足の裏を床に  
つけます。



Lắp tay vịn vào bên lành. 将扶手安装在健康的一侧。

手すりは健康な側に設置する。

たあ  
立ち上がり



端座位→立ち上がり  
利用者に介助バーをつかんで  
もらいます。

【テキストp.133】

⑤患側の膝が膝折れしないように、介護職が手で支えます。  
上体を十分に屈曲させながら立ち上がってもらいます。

介護職 : 鈴木さん、右足はどうですか。

鈴木さん : もう、あまり痛くないよ。

介護職 : そうですか。じゃ、少し歩く練習をしましょう。杖をどうぞ。

鈴木さん : ありがとう。

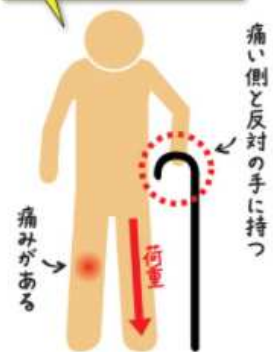
介護職 : 私が声かけしますから、ゆっくり歩きましょう。

はじめに、杖を前に出して、次に右足、そして左足ですよ。

鈴木さん : 左、杖、右だね。

介護職 : いいえ、\_\_\_\_\_。

これがオススメの持ち方



【問題】 \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

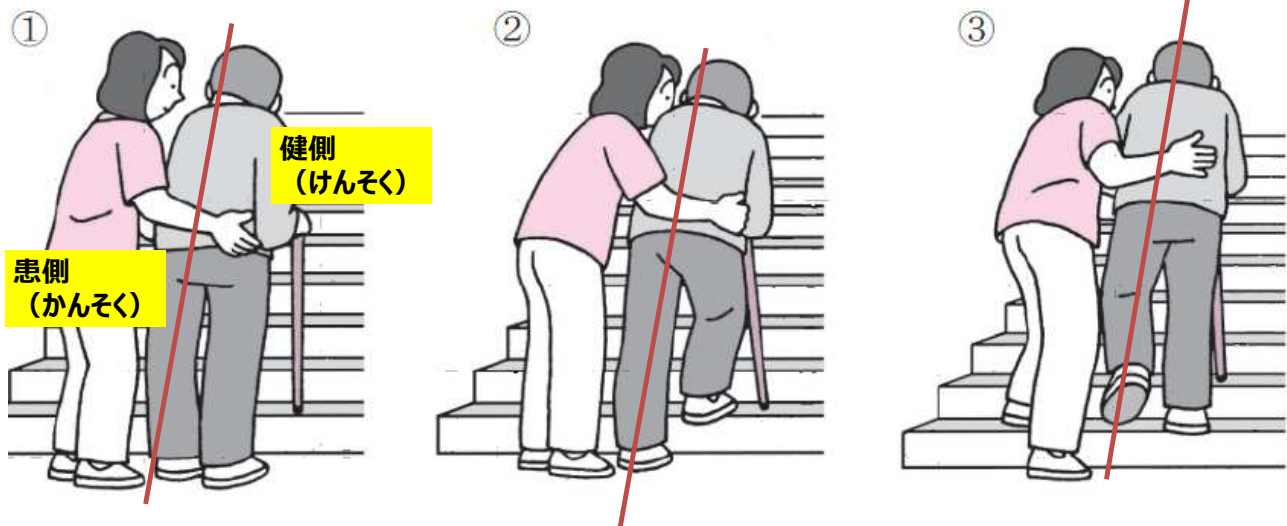
- ① 杖、右足、左足ですよ
- ② 右足、杖、左足ですよ
- ③ 左足、右足、杖ですよ
- ④ 杖、左足、右足ですよ

## 参考（さんこう）

【テキストp.135】

### （階段をあげる）

介護職は、安全確保のため、利用者の1段下（こうほう後方）に位置します。  
 利用者は、①杖→②つえ健側けんそくの足→③かんそく患側かんそくの足の順番に、階段をあがります。



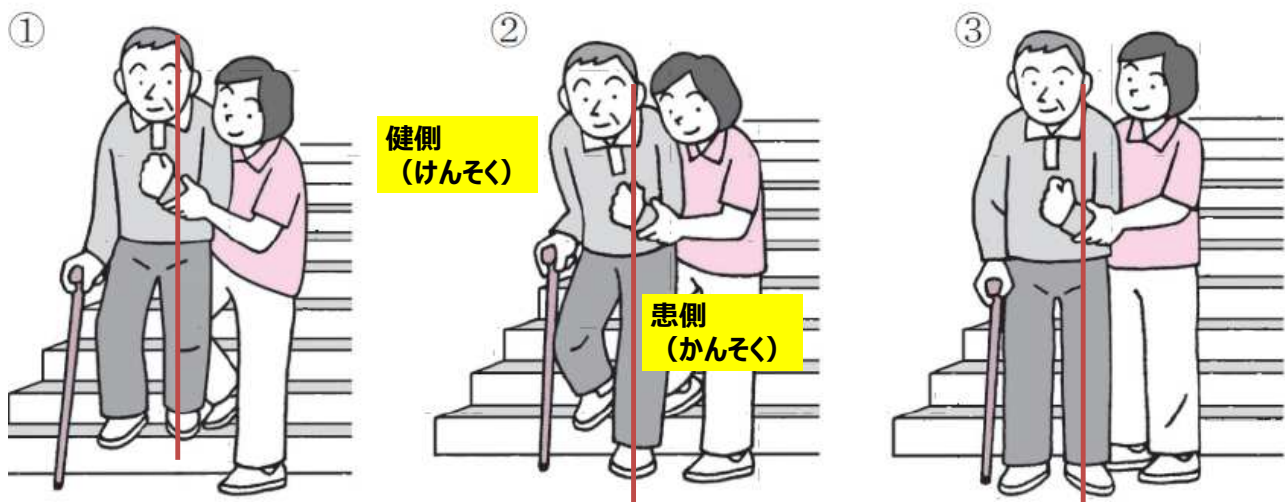
手すりがある場合は、手すりをにぎった方が安定します。

## 参考（さんこう）

【テキストp.135】

### （階段をおりる）

介護職は、安全確保のため、利用者の1段下（前方）に位置します。  
 利用者は、①杖→②つえ患側かんそくの足→③けんそく健側けんそくの足の順番に、階段をおります。



手すりがある場合は、手すりをにぎった方が安定します。



かいごしょく た  
介護職 : あまり食べていませんね。

さとう みぎて すこ いた も  
佐藤さん : 右手が少し痛くて、はしがうまく持てません。

かいごしょく みぎて いた てつだ  
介護職 : 右手が痛いんですね。お手伝いしましょうか。

さとう だいじょうぶ た も き  
佐藤さん : 大丈夫です。スプーンで食べます。持って来てください。

かいごしょく も き  
介護職 : わかりました。スプーンを持って来ますね。



もんだい かいわ ないよう ただ えら  
【問題】 会話の内容で、正しいものを選んでください。



P.214

- ① 佐藤さんは、ご飯を全部食べました。
- ② 佐藤さんは、左手ではしを持ちます。
- ③ 佐藤さんは、介護職に手伝ってもらって、ご飯を食べます。
- ④ 佐藤さんは、自分で、ご飯を食べます。

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)

⑨利用者の食事のペースに合わせて食事介護をします。

【テキストp.150】

- 介護職は、利用者と目線を合わせるよう座って介護します。
- 一口の量の食べ物を口に運ぶ速さは利用者に聞いたり、観察して調整します。 Nhân viên điều dưỡng ngồi chăm sóc. 护理人员坐着照顾。
- 麻痺がある場合、健側の口角から食べ物を入れるようにします。
- 誤嚥防止のため咀嚼しているときは話しかけないようにします。
- あごを引いた状態で咀嚼しているか確認します。
- スプーンで介護するときは、スプーンは水平に引き抜くようにします。



立って介護すると、  
利用者のおごがあ  
がり、誤嚥しやす  
く危険です。

## 参考 (さんこう)

もんたい えんげしょうがい りょうしゃ ていきょう いんしょくぶつ もっと てきせつ  
**問題 45** 嚥下障害がある利用者に提供する飲食物として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 レモンジュース

2 だんご

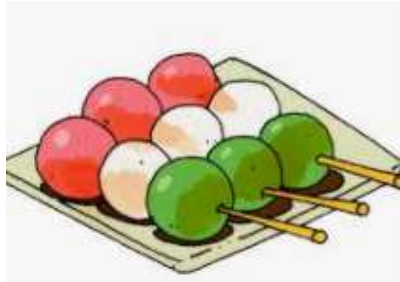
3 プリン

4 牛乳

5 紅茶

Người lớn tuổi có thể bị nghẹn thức ăn khi nuốt phải.

老年人吞咽时可能会窒息食物。



© 2020 ichioffice

かいごしょく すずき しよくじかいご お  
**介護職** : 鈴木さんの食事介護が終わりました。

リーダー : お疲れ様です。鈴木さんは、食事を全部食べましたか。

かいごしょく ぜんぶた  
**介護職** : はい、全部食べました。

すずき さいきん ちゃ しる の  
 鈴木さんは、最近、お茶やみそ汁を飲むと、むせることがあります。

リーダー : そうですか。誤嚥は気をつけてください。

た りょう かなら きろく  
 食べた量は、必ず記録してくださいね。

かいごしょく きろく  
**介護職** : はい、記録します。



P.215

もんたい かいわ ないよう ただ えら  
**[問題]** 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① すずき しよくじ のこ  
鈴木さんは、食事を残しました。
- ② すずき しる の  
鈴木さんは、みそ汁を飲むとき、いつもむせています。
- ③ すずき た りょう きろく  
鈴木さんは、食べた量を記録します。
- ④ すずき ちゃ の  
鈴木さんは、お茶を飲むと、ときどきむせます。

© 2020 ichioffice



かいごしよく さとう しよくじ お すこ の もの  
**介護職** : 佐藤さん、食事は終わりましたね。もう少し飲み物はいかがですか。

さとう  
**佐藤さん** : はい、いただきます。

かいごしよく つめ むぎちゃ も  
**介護職** : 冷たい麦茶をお持ちしましょうか。

さとう あたた こうちゃ の  
**佐藤さん** : いいえ、温かい紅茶が飲みたいです。

かいごしよく  
**介護職** : わかりました。じゃ、\_\_\_\_\_。

さとう  
**佐藤さん** : ありがとう。



P.216

もんだい [問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① つめ むぎちゃ も き  
冷たい麦茶を持って来ますね
- ② あたた むぎちゃ も き  
温かい麦茶を持って来ますね
- ③ あたた こうちゃ も き  
温かい紅茶を持って来ますね
- ④ つめ こうちゃ も き  
冷たい紅茶を持って来ますね

© 2020 ichioffice

かいごしよく さとう き が まえ しり  
**介護職** : 佐藤さん、パジャマに着替える前にお尻をきれいにしましょうか。

さとう  
**佐藤さん** : そうですね。

かいごしよく さ  
**介護職** : じゃ、ズボンを下げますね。

さとう ねが  
**佐藤さん** : はい、お願いします。

かいごしよく しり あか いた  
**介護職** : お尻がちょっと赤くなっていますね。痛くないですか。

さとう すこ いた  
**佐藤さん** : はい。少し痛いです。

かいごしよく かんごしよく れんらく  
**介護職** : そうですね。看護職に連絡しておきますね。



もんだい [問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① さとう きが  
佐藤さんは、パジャマに着替えました。
- ② さとう しり いた  
佐藤さんは、お尻が痛いです。
- ③ さとう じぶん さ  
佐藤さんは、自分でズボンを下げました。
- ④ さとう じぶん しり ぶ  
佐藤さんは、自分でお尻を拭きました。

P.216

© 2020 ichioffice



かいごしょく すずき **介護職** : 鈴木さん、おかえりなさい。**さんぼ** 散歩はどうでしたか。

すずき **鈴木さん** : うん。外は涼しくて気持ちがよかったよ。

かいごしょく **介護職** : それはよかったですね。これから昼ご飯ですからトイレに行きませんか。

すずき **鈴木さん** : 今はまだ行きたくないよ。

かいごしょく **介護職** : そうですか。でも、食事の前に行けば安心ですよ。

すずき **鈴木さん** : そうか。じゃ、行っておこう。

かいごしょく **介護職** : はい。わかりました。 **[問題]** 鈴木さんは、この後すぐに何をしますか。



- ① 手を洗います。
- ② ご飯を食べます。
- ③ トイレに行きます。
- ④ 散歩に行きます。

P.219

© 2020 ichioffice

かいごしょく **介護職** : 一人で便座は座れますか。

さとう **佐藤さん** : はい、大丈夫です。

このボタンは何ですか。

かいごしょく **介護職** : 呼び出しボタンです。職員を呼ぶとき、使います。

わたし そと  
私は外にいます。

**はいせつ** 排泄が終わったら\_\_\_\_\_。

**[問題]** \_\_\_\_\_の中に入ることを選んでください。

- ① ボタンを押して、ドアを開けてください
- ② ボタンを押して、ドアを閉めてください
- ③ ボタンを押して、水を出してください
- ④ ボタンを押して、知らせてください

P.220

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)

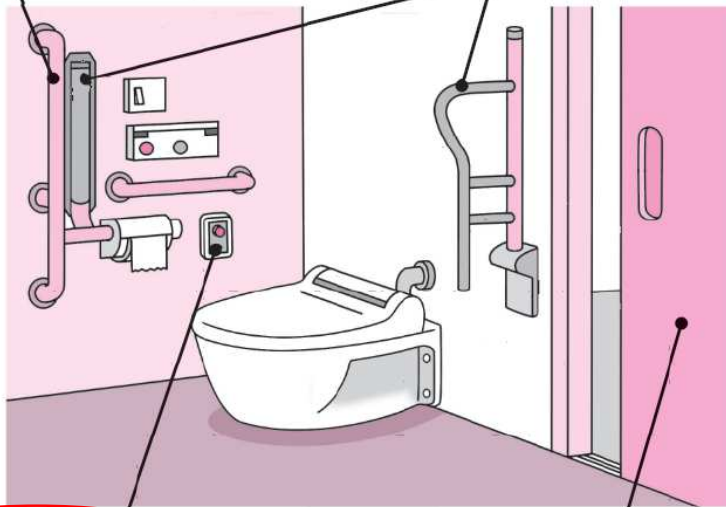
## ● 排泄環境の例

## L字手すり

立ち上がるときに  
使う。

## 可動式手すり

上下に動くので、利用者の  
状態に合わせて使う。



便座 (べんざ)

## 呼び出しボタン

困ったとき、排泄が終わっ  
たときに、介護職を呼ぶこ  
とができる。

## 引き戸

車いすの利用者でも自分で  
開けられる。

## 参考 (さんこう)

## ● 排便の姿勢

前傾姿勢をとり、踵を上げると、便の出口である直腸から肛門がまっすぐになり、便が出やすくなります。



すずき 鈴木さん：きょうは寒いね。セーターを着よう。

かいごしょく 介護職：わかりました。どのセーターを着ますか。

すずき 鈴木さん：その黒いセーターがいいね。

かいごしょく 介護職：きのう、奥さんが持って来たセーターですね。

すずき 鈴木さん：うん、誕生日に娘がくれたんだよ。

かいごしょく 介護職：そうですか。いいですね。



[問題] 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 鈴木さんは、奥さんにセーターをもらいました。
- ② 鈴木さんは、きょう黒いセーターを着ます。
- ③ 介護職は、鈴木さんがきょう着るセーターを選びました。
- ④ きんのう、娘さんがセーターを持って来ました。

P.222

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)

【テキストp.172】

だっけんちきゃかん  
(脱健着患)

### 上着の着脱の介護



麻痺 (まひ) がある場合は、健側から脱ぎ、患側から着ます

ほか 他人からできるだけ肌が見えないようにします。

いふく 衣服は患側から着て、健側から脱いでもらいます。できるところは見守り、できないところは介護します。

ほか 他人からできるだけ肌が見えないようにします。

いふく 衣服は患側から着て、健側から脱いでもらいます。できるところは見守り、できないところは介護します。

さいご 最後に、衣服のしわを整えます。

### ズボンの着脱の介護





さとう 佐藤さん：歯を磨いたけれど、きちんとできたか見てください。

かいごしょく 介護職：はい、わかりました。口を開けてください。左側に食べ物が残っていますよ。

さとう 佐藤さん：すみませんが、取ってください。

かいごしょく 介護職：はい、じゃ、取りますね。

きれいになりましたよ。



[問題] もんだい 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① さとう 佐藤さんは、**はみが** 歯磨きをしませんでした。
- ② さとう 佐藤さんは、きちんと歯磨きができました。
- ③ さとう 佐藤さんが、自分で口の中に残った食べ物を取りました。
- ④ かいごしょく 介護職が、佐藤さんの口の中に残った食べ物を取りました。

P.223

© 2020 ichioffice

さとう 佐藤さん：きょうは、歯磨きを止めておきます。歯が痛いんです。

かいごしょく 介護職：歯が痛いんですか。いつからですか。

さとう 佐藤さん：夜中から痛くて、よく眠れませんでした。

かいごしょく 介護職：それはいけませんね。歯医者に診察してもらいますか。

さとう 佐藤さん：はい。

かいごしょく 介護職：じゃ、予約しますね。看護職に連絡します。

さとう 佐藤さん：お願いします。

[問題] もんだい さとう 佐藤さんは、どうして歯磨きをしませんか。

- ① **はいしゃ** 歯医者には診てもらおうから。
- ② はいしゃ 歯医者予約するから。
- ③ は 歯が痛いから。
- ④ よく眠れなかったから。

P.224

© 2020 ichioffice

かいごしやく さとう ふろ はい  
**介護職** : 佐藤さん、お風呂は入りましょうか。

さとう  
**佐藤さん** : きょうは、お風呂に入りたくないです。



かいごしやく きぶん わる  
**介護職** : どうしましたか。ご気分が悪いですか。

さとう きぶん わる こし いた ふく ぬ たいへん  
**佐藤さん** : 気分は悪くないけど、ちょっと腰が痛いです。服を脱ぐのが大変です。

かいごしやく きが てっだ ふろ はい きも  
**介護職** : 着替えをお手伝いしますから、お風呂に入りませんか。気持ちがいいですよ。

さとう はい  
**佐藤さん** : そうですね。じゃ、入ります。

かいごしやく こし いた びょういん よやく  
**介護職** : あしたも腰が痛かったら、病院を予約しましょうか。

さとう もんだい かいわ ないよう ただ えら  
**佐藤さん** : そうですね。 **[問題]** 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 佐藤さんは、きょうは気分が悪いです。
- ② 佐藤さんは、これから病院へ行きます。
- ③ 佐藤さんは、これからお風呂に入ります。
- ④ 佐藤さんは、自分で服を脱ぎます。

P.225

© 2020 ichioffice

かいごしやく すずき たいちょう  
**介護職** : 鈴木さん、体調はいかがですか。

すずき  
**鈴木さん** : まだ、背中がかゆいよ。

かいごしやく み あか  
**介護職** : ちょっと見てもいいですか。きのうより赤いですね。

あとで、看護職に見てもらいましょう。

きょうも、からだを拭きましょうか。

すずき いや ふろ はい  
**鈴木さん** : 嫌だよ。お風呂に入りたいよ。

かいごしやく かんごしやく き  
**介護職** : そうですか。看護職に聞いてみますね。



もんだい かいわ ないよう ただ えら  
**[問題]** 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 鈴木さんは、背中が痛いです。
- ② 鈴木さんの背中、きのうより、きょうのほうが、赤いです。
- ③ 鈴木さんは、お風呂に入れないので、からだを拭きます。
- ④ 鈴木さんは、きょう、お風呂に入ります。

P.228

© 2020 ichioffice



かいごしょく さとう にゅうよく ひ  
**介護職** : 佐藤さん、きょうは入浴の日です。

たいちよう  
 体調はいかがですか。



さとう  
**佐藤さん** : きのは、少し咳が出ました。でも、きょうは大丈夫です。

せんしゆう かみ あら あたま  
 先週から、髪を洗っていないので、頭がかゆいです。



かいごしょく  
**介護職** : わかりました。きょうは、髪をしっかり洗いましょう。

い  
 じゃ、行きましょう。

もんだい かいわ ないよう ただ えら  
**[問題]** 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① さとう たいちよう わる  
佐藤さんは、きょう、体調が悪いです。
- ② さとう せき で  
佐藤さんは、きょう、咳が出ています。
- ③ さとう かみ あら  
佐藤さんは、きのう、髪を洗いました。
- ④ さとう かみ あら  
佐藤さんは、きょう、髪を洗います。

P.229

© 2020 ichioffice

かいごしょく ゆ おんど  
**介護職** : お湯の温度はいかがですか。

すずき  
**鈴木さん** : ちょっとぬるいよ。もっと熱いお湯のほうがいいよ。

かいごしょく  
**介護職** : \_\_\_\_\_。

すずき おんど  
**鈴木さん** : ちょうどいい温度になったよ。ありがとう。

もんだい なか はい えら  
**[問題]** \_\_\_\_\_の中に入ることを選んでください。



- ① ちょうどいい温度でよかったです
- ② 少し熱いですか。ちょっとぬるくしますね
- ③ もう少しお風呂に入りたいですか
- ④ 少し熱くしますね

P.230

© 2020 ichioffice



かいごしょく すずき たいちょう  
介護職 : 鈴木さん、体調はいかがですか。

すずき だいじょうぶ あせ  
鈴木さん : 大丈夫だよ。でも、ちょっと汗をかいた。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。からだを拭きましょうか。

すずき ねが  
鈴木さん : お願いしますよ。

かいごしょく へや おんど  
介護職 : わかりました。部屋の温度はどうですか。

すずき さむ  
鈴木さん : ちょっと寒いよ。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。\_\_\_\_\_。



[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① クーラーをつけますね
- ② 窓を開けますね
- ③ エアコンの温度を少し上げますね
- ④ カーテンを開けますね

P.231

© 2020 ichioffice

Các bệnh thường gặp ở người già  
老年人常见的疾病 高齢者に多い症状

参考 (さんこう)

便秘

便の出る回数や量が減って、腸に便がたまること

Táo bón, đi tiểu thường xuyên, mất nước, thiếu máu

便秘, 尿频, 脱水, 贫血



頻尿

尿の出る回数が増えること



脱水症状

体の中の水分が足りない状態



貧血症状

血液状態が悪くなるため、疲れたり、めまいがしたりする状態



## 参考 (さんこう)

## 3. 老化によるからだの変化

老化により、外観や身体内部に変化がみられます。



© 2020 ichioffice

リーダー：きょうは鈴木さんの入浴の日です。鈴木さんの入浴介護をお願いします。

介護職：はい。でも、鈴木さんは、きのう、少し咳が出ると言いました。大丈夫ですか。

リーダー：看護職に確認してもらいましたから大丈夫です。でも、鈴木さんに体調を聞いてください。

介護職：はい、\_\_\_\_\_。

【問題】 \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。



P.232

- ① 看護職に確認します
- ② リーダーに確認します
- ③ 鈴木さんに確認します
- ④ 介護職に確認します

さとう  
佐藤さん：きょうは、いい天気でしたね。

かいごしやく  
介護職：はい、洗濯物をたくさん干しました。

おしぼりも、タオルも、たくさんあります。

さとう  
佐藤さん、いっしょにおしぼりをたたみませんか。

さとう  
佐藤さん：ええ、おしぼりは、小さくたためばいいですか。

かいごしやく  
介護職：はい、そうです。

【問題】 会話の内容で、正しいものを選んでください。



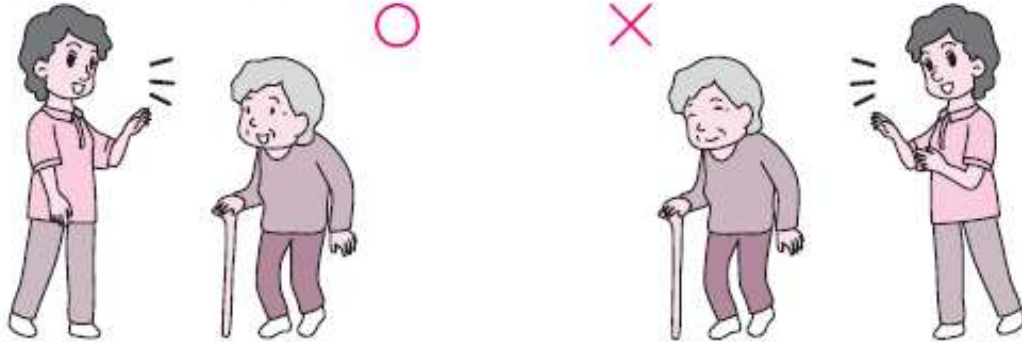
P.234

- ① 佐藤さんは、洗濯物を干します。
- ② 佐藤さんは、おしぼりとタオルを干します。
- ③ 佐藤さんは、おしぼりとタオルをたたみます。
- ④ 佐藤さんは、おしぼりをたたみます。

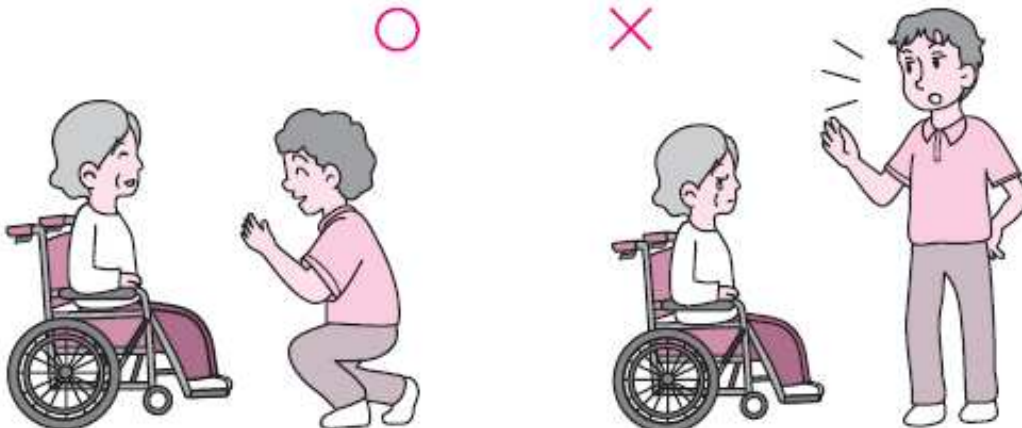
© 2020 ichioffice

### 参考 (さんこう)

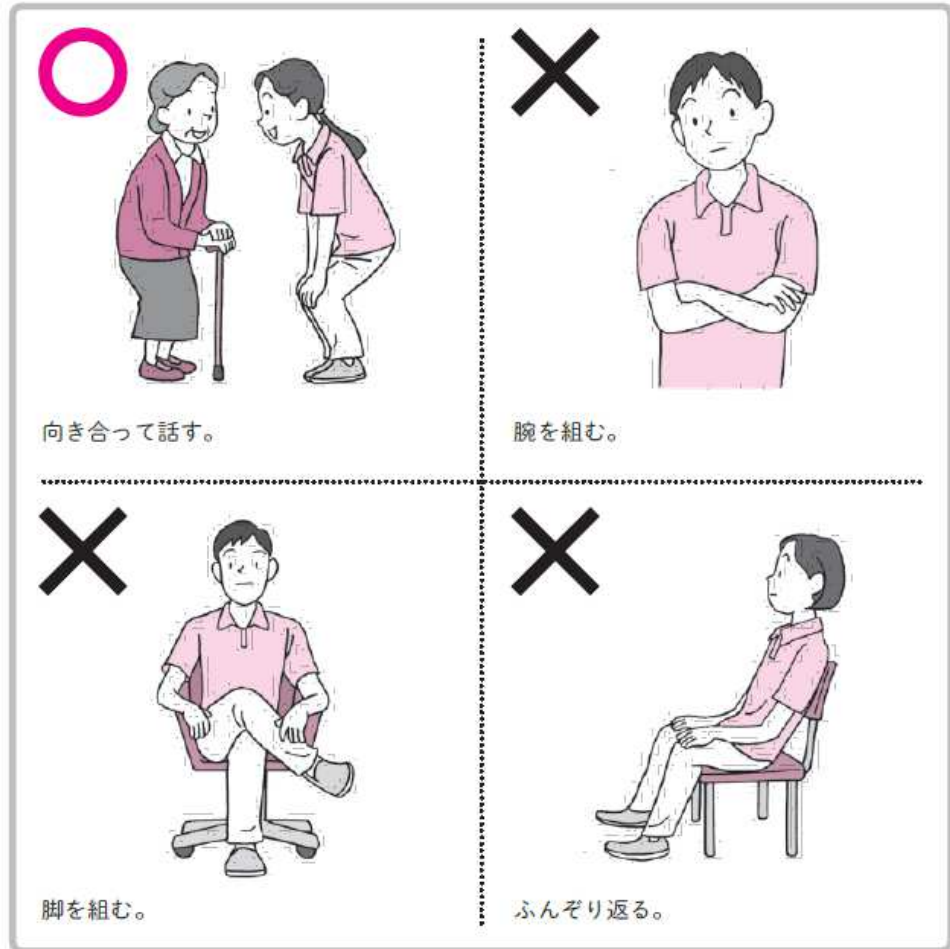
●利用者の正面から話します。



●介護職の目と利用者の目を、同じ高さにして話します。







© 2020 ichioffice

かいごしょく さとう た  
介護職 : 佐藤さん、あまり食べていませんね。

さとう  
佐藤さん : おいしくないんです。

かいごしょく  
介護職 : そうですか。

さとう りょうり じょうず  
佐藤さんは、料理が上手でしたね。

ひる はん つく  
あしたの昼ご飯を、いっしょに作りましょうか。

さとう わたし やさい にももの じょうず や さかな つく  
佐藤さん : うれしい。私は野菜の煮物がとても上手です。焼き魚も作りましょう。

かいごしょく わたし たの  
介護職 : そうですね。私も楽しみです。

もんたい かいわ ないよう ただ えら  
【問題】 会話の内容で、正しいものを選んでください。

- ① あしたの昼ご飯は、佐藤さんが一人で作ります。
- ② あしたの昼ご飯は、介護職が作ります。
- ③ あしたの昼ご飯は、野菜の煮物を作ります。
- ④ あしたの昼ご飯は、魚の煮付けを作ります。

かいごしょく さとう  
**介護職** : 佐藤さん、おはようございます。

さとう  
**佐藤さん** : おはようございます。

かいごしょく きぶん  
**介護職** : ご気分はいかがですか。

さとう わる  
**佐藤さん** : 悪くないですよ。

かいごしょく てん き  
**介護職** : よかったです。いいお天気ですね。

まど あ **かんき**  
 窓を開けて、換気をしましょうか。



さとう いま さむ  
**佐藤さん** : そうですねえ。でも、今ちょっと寒いです。

かいごしょく  
**介護職** : \_\_\_\_\_。

[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることを選んでください。

- ① じゃ、いままど あ 今窓を開けますね
- ② じゃ、いまかん き 今換気しますね
- ③ じゃ、さとう しょくどう い まど し 佐藤さんが食堂に行っているときに、窓を閉めますね
- ④ じゃ、さとう しょくどう い かん き 佐藤さんが食堂に行っているときに、換気をしますね

© 2020 ichioffice

P.236

参考 (さんこう)

(テキストp.87)

● 精神障害の症状

● 妄想



幻聴や妄想が起こる。

● うつ



こころが沈んで、言葉少なくなり、意気消沈した状態。

● そう 躁



ふだんと比べて気分が異常に高揚し、開放的となった状態。

## 5 認知症

### 参考 (さんこう)

[テキストp.95]

- 認知症は、脳の機能が障害され、認知機能が低下する病気です。
- 認知機能は、記憶する、考える、判断するなどの脳のはたらきのことです。
- 認知症の症状には、中核症状と周辺症状があります。

chứng mất trí nhớ

痴呆

### 脳の障害で起こる症状 (中核症状) の例

聞いたことをすぐ忘れてしまう



時間がわからない



場所がわからない



人がわからない



© 2020 ichioffice

### 参考 (さんこう)

[テキストp.95]

#### ◎ 認知症のある人の介護の留意点

- 否定せず、言葉や行動を受け止めます。
- 話をしっかりと聞き、安心感を与えるようにします。
- 理解力に応じて、わかりやすく短い言葉で伝えます。
- 朝起きてから、眠るまでの生活のリズムを整えます。
- 不安を取り除くために一緒に考え、行動します。
- 部屋や周囲の環境を安易に変えないようにします。



© 2020 ichioffice



すずき せんたくもの  
鈴木さん：きょうは洗濯物がたくさんあるね。

かいごしよく せんたく ひ  
介護職：はい。きょうは、パジャマを洗濯する日なんです。

すずき たいへん わたし せんたくもの じょうず  
鈴木さん：大変だね。私は洗濯物をたたむのが上手だよ。

かいごしよく  
介護職：そうですか。\_\_\_\_\_。



P.237

もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることばを選んでください。

- ① じゃ、お手伝いしましょうか てつだ
- ② じゃ、あした、パジャマを洗濯しましょう せんたく
- ③ じゃ、洗濯物のたたみ方を教えてもらえませんか せんたくもの かた おし
- ④ じゃ、洗濯のやり方を教えてもらえませんか せんたく かた おし

© 2020 ichioffice

さとう ふ  
佐藤さん：テーブルを拭きましたよ。

かいごしよく てつだ  
介護職：お手伝いありがとうございます。

さとう きも  
佐藤さん：どういたしまして。きれいになると、気持ちがいいですから。

かいごしよく  
介護職：そうですね。\_\_\_\_\_。



もんだい  
[問題] \_\_\_\_\_ の中に入ることばを選んでください。

- ① テーブルを拭いてください ふ
- ② テーブルが汚れていますよ よご
- ③ テーブルをきれいにしましょう
- ④ テーブルがきれいになりましたね

P.236

© 2020 ichioffice

## 1) 調理

- 人が生命を維持し、健康な生活を営むためには食べることが必要です。
- 調理は食物を食べやすくし、栄養を効率的に取れるようにします。
- 調理は、献立を決める、食材の準備、調理、盛り付け、配膳、後片づけの順で行います。
- 利用者の身体状態に応じた調理が必要です。病気やアレルギーに配慮した食材や調理方法を選びます。



© 2020 ichioffice

佐藤さんは、トイレへ行って排泄していますが、夜はポータブルトイレを使っています。排泄は介護が必要です。失禁はありません。 失禁(しっきん) : không tự chủ



【問題】 佐藤さんの排泄について、正しいものを選んでください。

- ① 自立しています。
- ② いつもトイレへ行って排泄しています。
- ③ 失禁があります。
- ④ 夜は、ポータブルトイレで排泄しています。

P.242



鈴木さんは、胸が痛くて、入院していましたが、退院しました。静かにしているときは、問題がありません。お風呂に入っているとき、胸が苦しいことがあります。入浴は、介護と見守りが必要です。



**[問題]** 文の内容で正しいものを選んでください。

- ① 鈴木さんは、今入院しています。
- ② 鈴木さんは、いつも胸が痛いです。
- ③ 鈴木さんは、お風呂に一人で入ることができます。
- ④ 鈴木さんは、手伝ってもらって、入浴しています。

P.243

© 2020 ichioffice

### CHAPTER 3 介護における安全の確保と リスクマネジメント

## 参考 (さんこう)

【テキストp.24~】

リスクマネジメントとは、起こりうる危険を予測し、組織的に関わり事故の防止を図ることです。危険なことを予測して、防げるものは防ぐという考え方が重要になります。

危険を知るためには、記録を正しく残すことです。事故を予防するために記録は大切です。

## Dự đoán rủi ro 风险预测

### ● リスクマネジメントの具体例

【テキストp.38】



① ベッドから車いすへ移乗中、利用者が転倒しそうになった。



② なぜ起きたか考える  
⇒ ブレーキをかけ忘れていた。  
⇒ 記録に残す。



③ 予防対策  
⇒ 次からは、ブレーキがかかっているか必ず確認する。  
⇒ 情報を全員で共有する。



参考 (さんこう)

1 介護事故の予防

- 利用者は体のいろいろなところが変化しているので、事故が起きやすいです。
- 事故が起きたときは、職員に報告します。
- 報告は、事故の予防になります。

Ngã, rơi, bỏng, khát vọng  
跌倒, 跌倒, 灼伤, 抽吸

利用者の事故の例  
転倒



転落



やけど

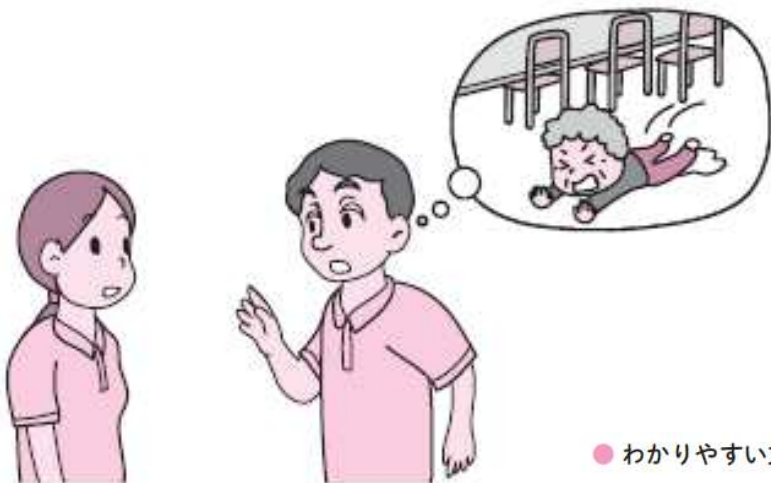


誤嚥



参考 (さんこう)

事故が起きたとき



[テキストp.116]

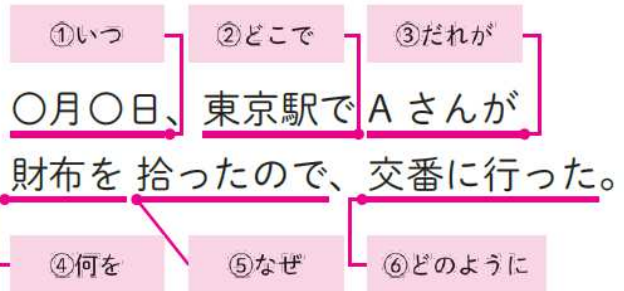
- 報告の内容
- ・いつ
  - ・どこで
  - ・だれが
  - ・何をした
  - ・なぜ
  - ・どのように

● わかりやすい文章の例

When, Where, Who, What, Why, How.

Khi nào, Ở đâu, Ai, Cái gì, Tại sao, Bằng cách nào.

何时, 何地, 谁, 什么, 为什么, 如何.



なまえ 名前	さとう 佐藤さん
み見る 見る	みぎめ み ひだりめ み 右目はよく見えますが、左目は見えにくいです。
き聞く 聞く	ひだりみみ すこ き おお こえ はな き 左耳が少し聞こえにくいですが、大きい声で話せば、聞くことができます。
はな話す 話す	もんだい 問題がありません。

**[問題]** <sup>もんだい</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>なか</sup> <sup>ただ</sup> <sup>えら</sup> 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① <sup>さとう</sup> <sup>ひだりみみ</sup> <sup>みぎみみ</sup> <sup>き</sup> 佐藤さんは、左耳も右耳もよく聞こえます。
- ② <sup>さとう</sup> <sup>ひだりみみ</sup> <sup>き</sup> 佐藤さんは、左耳が聞こえにくいです。
- ③ <sup>さとう</sup> <sup>おお</sup> <sup>こえ</sup> <sup>はな</sup> 佐藤さんは、大きい声で話します。
- ④ <sup>さとう</sup> <sup>みぎめ</sup> <sup>ひだりめ</sup> <sup>み</sup> 佐藤さんは、右目も左目も見えにくいです。

P.244

© 2020 ichioffice

なまえ 名前	すずき 鈴木さん	
いどう 移動	くるま いどう 車いすで移動しています。	
はいせつ 排泄	すこ かいご ひつよう 少し介護が必要です。	
しょくじ 食事	じりつ 自立しています。	
にゅうよく 入浴	すこ かいご ひつよう 少し介護が必要です。	

**[問題]** <sup>もんだい</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>なか</sup> <sup>ただ</sup> <sup>えら</sup> 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① <sup>すずき</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>ある</sup> <sup>いどう</sup> 鈴木さんは、自分で歩いて移動することができます。
- ② <sup>すずき</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>はん</sup> <sup>た</sup> 鈴木さんは、自分でご飯を食べることができます。
- ③ <sup>すずき</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>い</sup> 鈴木さんは、自分でトイレへ行くことができます。
- ④ <sup>すずき</sup> <sup>じぶん</sup> <sup>ふろ</sup> <sup>はい</sup> 鈴木さんは、自分でお風呂に入ることができます。

P.245

© 2020 ichioffice

名 前 まえ 佐藤さん	さとう 佐藤さん
家 族 が ぞく	むすめ      ひとり      むすこ      ひとり 娘さんが一人と息子さんが一人います。 むすめ      いえ      しせつ      ちか 娘さんの家は施設の近くにあります。 むすめ      はたら 娘さんは、働いています。 どようび      にちようび      めんかい      く 土曜日と日曜日だけ、面会に来ることができます。 むすこ      ほか      けん      す 息子さんは、他の県に住んでいます。 しごと      いそが      めんかい      く 仕事が忙しいので、あまり面会に来ることができません。



gia đình

**[問題]** もんだい つぎ なか ただ えら  
 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① 佐藤さんの娘さんの家は、施設から遠いです。
- ② 佐藤さんの娘さんは、月曜日に面会に来ます。
- ③ 佐藤さんの息子さんは、働いています。
- ④ 佐藤さんの息子さんは、よく面会に来ます。

© 2020 ichioffice

P.246

鈴木様

---

18:00 朝、気分が悪くと言っていました。  
 夕食は全部食べました。お茶を200cc飲みました。

吐き気や嘔吐はありません。

---

02:45 ナースコールがあったので、鈴木さんの部屋へ  
 行きました。鈴木さんは「気持ちが悪い」と  
 言って、少し嘔吐しました。

---

03:10 嘔吐は止まって、「気分はよくなった」と言いました。

バイタルサインは、いつもと同じでした。  
 リーダーに報告しました。



吐き気



嘔吐



Huyết áp, mạch, nhịp hô hấp, v.v.

**[問題]** もんだい おん ないよう ただ えら  
 文の内容で、正しいものを選んでください。

- ① 鈴木さんは、気分が悪くて、夕食を残しました。
- ② 鈴木さんは、朝食のとき、お茶を200cc飲みました。
- ③ 鈴木さんは、夜中に熱がありました。
- ④ 鈴木さんは、夜中に吐きました。

© 2020 ichioffice

P.247



- 介護する前には、必ず声かけをしましょう。例え
- ば、車いすを押す前に利用者さんに押すことを伝
- えましょう。利用者さんの安全、安心をいつも考
- えて介護しましょう。

**【問題】** 車いすを押す前に何と言いますか。一番よいものはどれですか。

- ① 「車いすを押しますよ」
- ② 「車いすのブレーキをかけますよ」
- ③ 「危ないですよ」
- ④ 「介護しますよ」



P.248

© 2020 ichioffice

- 介護をする前に、これからどんな介護をするか利用者さんに説明して、介護を始めることに同意してもらいます。



- <sup>くるま</sup> 車<sup>つか</sup>いす<sup>まえ</sup>を使う前には<sup>かくにん</sup>ブレーキとタイヤを確認しま
- <sup>りようしゃ</sup>す。利用者<sup>くるま</sup>が車いす<sup>の</sup>に乗るときは、ブレーキをか
- <sup>あぶ</sup>けなければなりません。危ないからです。車いす<sup>くるま</sup>
- <sup>と</sup>が止まっているときは、いつもブレーキをかけま
- <sup>りようしゃ</sup>しょう。車いすを押す前に利用者<sup>お</sup>に押すことを伝
- <sup>りようしゃ</sup>えましょう。利用者<sup>あんぜん</sup>の安全、<sup>あんしん</sup>安心をいつも考<sup>かんが</sup>えて
- <sup>かいご</sup>介護<sup>しまし</sup>しましょう。

【問題】 <sup>もんだい</sup> 文の内容と同じものはどれですか。

- ① <sup>りようしゃ</sup> 利用者<sup>くるま</sup>が車いす<sup>の</sup>に乗るときは、ブレーキをかけます。
- ② <sup>くるま</sup> 車いす<sup>と</sup>を止めるときだけ、ブレーキをかけます。
- ③ <sup>くるま</sup> 車いす<sup>つか</sup>を使った<sup>あと</sup>後に、ブレーキとタイヤ<sup>かくにん</sup>を確認します。
- ④ <sup>りようしゃ</sup> 利用者<sup>あんぜん</sup>の安全<sup>かんが</sup>だけを考<sup>かいご</sup>えて介護<sup>しまし</sup>ます。

P.249

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)

【テキストp.136】



© 2020 ichioffice

# くるま つか 車いすを使うとき

## 参考 (さんこう)

【テキストp.137】

### くるま いじょう 車いすへの移乗



りようしゃ あし  
利用者の足を  
フットサポー  
トの上に寄せ  
ます。

りようしゃ て  
利用者の手を  
アームサポー  
トの上に寄せ  
ます。

### くるま そうこう 車いすの走行



かべ  
壁にぶつから  
ないように移  
動します。

と  
止まっている  
ときは、くるま  
車いすのブレーキ  
をかけます。

© 2020 ichioffice

## 参考 (さんこう)

【テキストp.142】

### (坂道をくだる)

急な坂をくだるときは、利用者に後ろ向きになることを説明します。

Giải thích cho người sử dụng rằng họ đang quay mặt về phía sau khi xuống dốc.

向用户解释，当他们下陡坡时，他们正向后。

後ろの安全を  
しっかりと確  
認する。

介護職は両足  
を前後に開く。



車いすを後ろ向きにして進みます。

© 2020 ichioffice



＜火事が起きた場合＞

- ① 大きい声で、周りの人に知らせます。
- ↓
- ② 非常ベルのボタンを押します。
- ↓
- ③ 119番に電話します。
- ↓
- ④ 利用者を安全な場所に誘導します。



【問題】 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① 火事が起きたら、まず119番に電話します。
- ② 火事が起きたら、まず利用者の部屋に知らせに行きます。
- ③ 火事が起きたら、まず非常ベルを押します。
- ④ 火事が起きたら、まず周りの人に知らせます。

P.250

© 2020 ichioffice

- 排泄の介護では、まず、利用者ができることを確認
- 認めます。できることは利用者にやってもらいま
- す。次に、トイレへいっしょに行きます。利用者
- が安全に便座に座ったことを確認します。それか
- ら「介護職を呼ぶときは、ボタンを押してくださ
- い」と説明します。説明が終わったら、トイレの
- 外に出ます。

【問題】 文と同じ順番の排泄介護を選んでください。

- ① 利用者ができることを確認する→トイレへいっしょに行く→安全を確認する→ボタンについて説明する→トイレの外に出る
- ② 利用者ができることを確認する→トイレへいっしょに行く→安全を確認する→トイレの外に出る→ボタンについて説明する
- ③ トイレへいっしょに行く→ボタンについて説明する→トイレの外に出る→安全を確認する→利用者ができることを確認する
- ④ トイレへいっしょに行く→利用者ができることを確認する→ボタンについて説明する→安全を確認する→トイレの外に出る

P.251

© 2020 ichioffice

にゆうよく まえ かなら りようしゃ たいちょう かくにん  
入浴の前に、必ず利用者の体調を確認します。

そして、トイレに行ってもらいましょう。食事の

あと すぐに入浴しないようにします。脱衣室や浴

室の温度にも注意しましょう。入浴の後で水分補

給を忘れないでください。



P.252

【問題】 文の内容と同じものはどれですか。

- ① 入浴の前に利用者に「おなかがすいていますか」と聞きます。
- ② 入浴の後で、利用者にトイレに行ってもらいます。
- ③ 脱衣室と浴室の温度に気をつけなければなりません。
- ④ 入浴の後で、利用者にすぐ食べ物を食べてもらいます。

© 2020 ichioffice

た しゃくじ かいご すわ かいご  
立って食事介護をはいけません。座って介護

しましょう。利用者にメニューの説明をしてから、

食べてもらいます。食後に口腔ケアをします。食

後は30分くらい座っててもらいましょう。

【問題】 文の内容と同じものはどれですか。

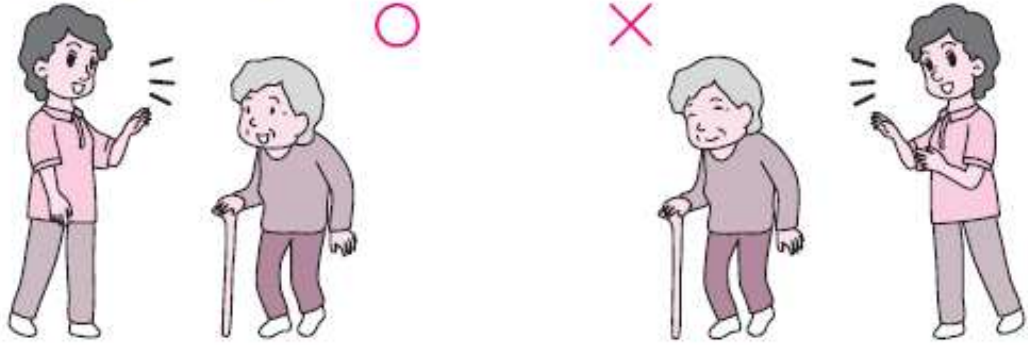
- ① 立って食事介護をします。
- ② 食後にメニューの説明をします。
- ③ 食後にすぐ寝てもらいます。
- ④ 食後にうがい、歯みがきなどをしてもらいます。

P.253

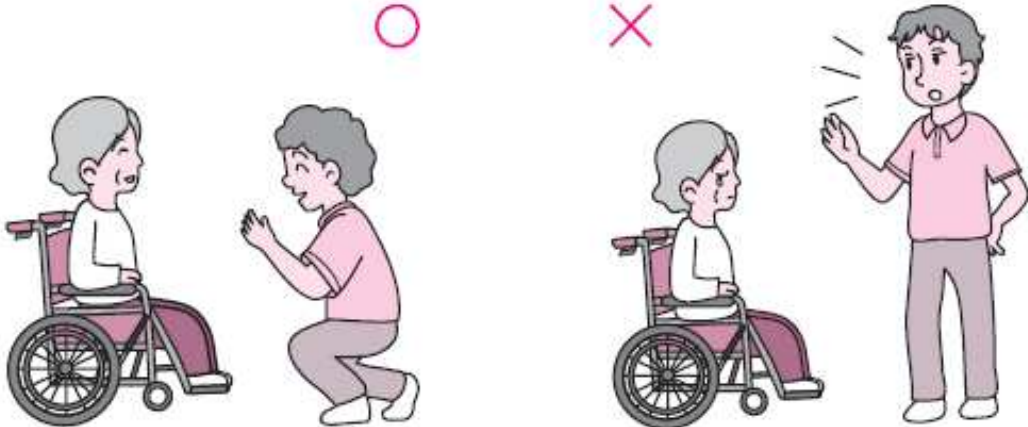
© 2020 ichioffice

参考 (さんこう)

●利用者りようしやの正面しょうめんから話はなします。







●介護職かいごしやくの目めと利用者りようしやの目めを、同じ高さおなごさにして話はなします。



参考 (さんこう)

●姿勢しせいの留意点れいいうち

【テキストp.106】

<p>○</p>  <p>向き合<small>むきあ</small>って話<small>はな</small>す。</p>	<p>×</p>  <p>腕<small>うで</small>を組<small>く</small>む。</p>
<p>×</p>  <p>脚<small>あし</small>を組<small>く</small>む。</p>	<p>×</p>  <p>ふんぞり返<small>かえ</small>る。</p>



めんかい  
面会のみなさまへ

みなさまの健康と安全のために、施設はどこ  
も禁煙です。

携帯電話は建物の中では使用禁止です。

携帯電話を使用する時は、建物の外でお願い  
します。

**[問題]** 次の中から正しいものを選んでください。

- ① 施設では建物の中で、たばこを吸うことができます。
- ② 施設では庭で、たばこを吸うことができます。
- ③ 施設では建物の中で、携帯電話を使うことができます。
- ④ 施設では庭で、携帯電話を使うことができます。

P.254

© 2020 ichioffice

かぞく  
ご家族のみなさまへ

6月になりました。これから食中毒が多  
くなります。

6月1日から8月31日まで、施設に食品  
を持って来ないようにしてください。

玄関に、消毒液が置いてあります。施設に入  
るとき、手を消毒してください。

**[問題]** 次の中から正しいものを選んでください。

- ① 6月になると、食中毒になります。
- ② 6月、7月、8月は、食品を持って来ることができます。
- ③ 9月から、食品を持って来ることができます。
- ④ 玄関で消毒すれば、食品を持って来ることができます。

P.255

© 2020 ichioffice

て あら かつ  
手の洗い方

① はじめに、<sup>みず</sup>水で<sup>て</sup>手を<sup>あら</sup>洗います。



② せっけん液<sup>えき</sup>をつけて、<sup>て</sup>手のひら、<sup>て</sup>手の甲<sup>こう</sup>をよく<sup>あら</sup>洗います。



③ 指先<sup>ゆびさき</sup>を<sup>あら</sup>しっかり洗って、きれいにします。



④ 手首<sup>てくび</sup>や指<sup>ゆび</sup>と指<sup>ゆび</sup>の間<sup>あいだ</sup>を<sup>あら</sup>洗います。



⑤ <sup>みず</sup>水でよく<sup>あら</sup>洗います。



⑥ <sup>て</sup>手を<sup>かわ</sup>乾かします。

**【問題】** <sup>もんだい</sup>手の洗い方<sup>て あら かつ</sup>について、<sup>ただ</sup>正しいもの<sup>えら</sup>を選んでください。

- ① はじめに<sup>えき</sup>せっけん液<sup>あら</sup>で洗います。
- ② せっけん液<sup>えき</sup>をついたら<sup>かわ</sup>乾かします。
- ③ 指先<sup>ゆびさき</sup>をよく<sup>あら</sup>洗ってきれいにします。
- ④ 手首<sup>てくび</sup>を<sup>あら</sup>洗ったら、<sup>て</sup>手を<sup>かわ</sup>乾かします。

P.256

© 2020 ichioffice

て あら かつ  
手の洗い方

参考 (さんこう)

① 指輪<sup>ゆびわ</sup>、時計<sup>とけい</sup>をはずす



② 手をぬらす。流水<sup>りゅうすい</sup>で洗う



③ ためた水<sup>ためたみず</sup>で洗わない



【テキストp.37】

④ 石けん<sup>いしけん</sup>を手にとる



⑤ 手のひら<sup>てのひら</sup>を合わせてこする



⑥ 手の甲<sup>ての甲</sup>を洗う



⑦ 指の先<sup>ゆびさき</sup>、爪<sup>つめ</sup>の間<sup>ま</sup>を洗う



⑧ 指の間<sup>ゆびま</sup>を洗う



⑨ ねじり洗<sup>ねじりせん</sup>いをする



⑩ 手首<sup>てくび</sup>を洗う



⑪ 水<sup>みず</sup>で流<sup>なが</sup>し、ペーパータオル<sup>ペーパータオル</sup>などでふく



めんかい ねが  
面会についてのお願い

がつ  
11月になりました。

これから寒くなって、インフルエンザが流行します。

ノロウイルスも多くなります。

ねつ は け しょうじょう ひと めんかい  
熱、せき、吐き気などの症状がある人は、面会ができません。

げんかん い ぐち しょうどくえき お  
玄関の入り口に、アルコール消毒液が置いてあります  
のでご使用ください。

もんだい ぶん ないよう ただ えら  
【問題】 文の内容で、正しいものを選んでください。

P.257

- ① インフルエンザが流行しているので、面会ができません。
- ② ノロウイルスが多いので、面会ができません。
- ③ 熱、せき、吐き気の症状があるときは、面会ができません。
- ④ 玄関にアルコール消毒液がないときは、面会ができません。

© 2020 ichioffice

がつ こん だてひょう  
5月献立表

		がつ ついたち 5月1日	がつ ふつ か 5月2日	がつ みつ か 5月3日
ちようしよく 朝食	しゆしよく 主食	パン	ごはん ご飯	パン
	ふくしよく 副食	たまご料理 スープ	や ざかな 焼き魚 みそ汁	やさい 野菜のいためもの ぎゅうにゅう 牛乳
ちゆうしよく 昼食	しゆしよく 主食	にく 肉うどん	カレーライス	たまご 丼 たまご 井
	ふくしよく 副食	どうふ 豆腐	やさい 野菜サラダ	つけもの 漬物
	デザート	ヨーグルト	りんご	バナナ
ゆうしよく 夕食	しゆしよく 主食	ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯
	ふくしよく 副食	さかな 魚のあげもの みそ汁	にく 肉のいためもの スープ	さかな に つ 魚の煮付け みそ汁

もんだい うえ こんだてひょう み ただ えら  
【問題】 上の献立表を見て、正しいものを選んでください。

- ① 朝食の主食は、いつもご飯です。
- ② 副食は、果物やヨーグルトです。
- ③ 副食は、毎日サラダがあります。
- ④ 副食は、毎日みそ汁があります。

P.258

© 2020 ichioffice



たんじょうび かい けいかく  
誕生日会の計画

にちじ 日時	ねん がつ とお か かようび 2019年12月10日(火曜日) 13:00～15:30
ばしょ 場所	かい 3階 ホール
さんかしゃ 参加者	りようしゃ にん 利用者：20人 しよくいん かいごしよく にん かんごしよくひとり 職員：介護職 10人 看護職 1人
じゅんび 準備 たんどうしゃ (担当者)	たんじょうび がつ りようしゃ か かんごしよく ・誕生日が12月の利用者にプレゼントを買っておきます(看護職)。 の もの か かいごしよく ・おかしと飲み物を買っておきます(介護職)。 うた れんしゅう りようしゃ しよくいん ・歌の練習をします(利用者・職員)。 なら はな お しよくいん ・ホールにテーブルといすを並べます。花を置きます(職員)。

もんだい たんじょうび かい ただ えら  
【問題】 誕生日会について、正しいものを選んでください。

P.259

- ① たんじょうび かい ひる はん た  
誕生日会で、昼ご飯を食べます。
- ② りようしゃ  
利用者は、みんなプレゼントをもらいます。
- ③ りようしゃ なら  
利用者が、テーブルといすを並べます。
- ④ りようしゃ しよくいん うた れんしゅう  
利用者と職員は、歌の練習をします。

© 2020 ichioffice

なつ けいかく  
夏まっりの計画

にちじ 日時	ねん がつ なのか とうりつ 2018年7月7日(土曜日) 13:00～15:40
ばしょ 場所	かい 2階ホール
さんかしゃ 参加者	りようしゃ にん 利用者：20人 かぞく にん ご家族：15人 しよくいん かいごしよく にん かんごしよくひとり ちょうりいん ひとり 職員：介護職 5人 看護職 1人 調理員 1人
たんどうしゃ 担当者	かいごしよく かんごしよく じゅんび 介護職、看護職：ホールの準備をします。 ちょうりいん の もの じゅんび 調理員：飲み物の準備をします。 かいごしよく かぞく あんない 介護職：家族をホールに案内します。 かいごしよく りようしゃ ゆうどう 介護職：利用者をホールに誘導します。

もんだい つぎ なか ただ えら  
【問題】 次の中から、正しいものを選んでください。

- ① なつ ごぜん おこな  
夏まっりは、午前に行きます。
- ② なつ りようしゃ さんか  
夏まっりは、利用者だけ参加します。
- ③ かいごしよく かぞく あんない  
介護職が家族をホールに案内します。
- ④ かんごしよく りようしゃ ゆうどう  
看護職が利用者をホールに誘導します。

P.260

© 2020 ichioffice

につきん

日勤 (9:00-18:00)

9:00 (午前9時)	しゅっさん あさ 出勤 朝のミーティング
10:00	すいぶん ほきゅう かいご 水分補給の介護
11:00	ちゅうしょくじゅんび 昼食準備
11:30	しょくじかいご ふくやくかいご 食事介護・服薬介護
13:00 (午後1時)	きゅう ぶん 休けい (60分)
14:00	にゅうよくかいご 入浴介護
16:00	すいぶん ほきゅう かいご 水分補給の介護
17:00	ゆうがた 夕方のミーティング
17:30	きろく 記録
18:00	たいきん 退勤

**[問題]** もんだい ぶん ないよう ただ えら 文の内容について正しいものを選んでください。

- 1 しょくじかいご じ ぶん 食事介護は 11時00分からです。
- 2 きゅう じ ぶん じ ぶん 休けいは 12時30分から14時00分までです。
- 3 きろく か たいきん 記録を書いてから、退勤します。
- 4 すいぶん ほきゅう かいご かい 水分補給の介護は1回します。

P.261

© 2020 ichioffice

やきん

夜勤 (17:00 - 10:00)

17:00 (午後5時)	しゅっさん 出勤
18:00	しょくじかいご ふくやくかいご 食事介護・服薬介護
	もう おく につきん やきん 申し送り (日勤→夜勤)
20:00	しゅうしんかいご せんめん こうくう きが 就寝介護 (洗面・口腔ケア・着替え)
23:00	じゅんし じかん かい 巡視 (2時間に1回)
6:00 (午前6時)	きしょうかいご せんめん こうくう きが 起床介護 (洗面・口腔ケア・着替え)
8:00	しょくじかいご ふくやくかいご 食事介護・服薬介護
9:00	あさ 朝のミーティング
9:30	きろく 記録
10:00	たいきん 退勤

**[問題]** もんだい ぶん ないよう ただ ほんごう ひと えら 文の内容で正しい番号を一つを選んでください。

- 1 しゅっさん しゅうしんかいご 出勤して、まず就寝介護をします。
- 2 じゅんし かい 巡視は1回だけします。
- 3 きしょうかいご りょうしゃ せんめん は てつだ 起床介護で、利用者の洗面や歯みがきを手伝います。
- 4 あさ しょくじかいご まえ 朝の食事介護の前に、ミーティングがあります。

P.262

© 2020 ichioffice

利用者	鈴木さん
日時	2019年7月5日(金曜日) 19:10
場所	洗面所
内容	鈴木さんが自分で入れ歯を洗ってケースにしまおうとしましたが、入れ歯が床に落ちて割れてしまいました。
原因	指の力が弱くなりました。手が濡れていたので落としてしまいました。
これから どうするか	入れ歯は鈴木さんに外してもらいます。 鈴木さんの入れ歯は介護職が洗ってケースにしまします。 次の日の起床介護の時、鈴木さんに渡します。

**[問題]** 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- ① 鈴木さんは、介護職に入れ歯を洗ってもらいました。
- ② 鈴木さんは、入れ歯をケースにしまいました。
- ③ 鈴木さんは、入れ歯を落として割ってしまいました。
- ④ 鈴木さんは、あした、自分で入れ歯を洗います。

P.263

© 2020 ichioffice

あした、14日(木曜日)のショートステイの予定です。

2階は、入る利用者が2人、帰る利用者が1人です。

4階は、入る利用者が2人、帰る利用者が2人です。

帰る利用者は、15時に送迎車で帰ります。

4階の帰る利用者は鈴木さんと佐藤さんです。

佐藤さんは、14時にご家族が迎えに来ます。

よろしくお願ひします。

**[問題]** 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- ① あした、入る利用者は3人です。
- ② 鈴木さんは、午後3時の送迎車で帰ります。
- ③ 鈴木さんは、ご家族が迎えに来ます。
- ④ 佐藤さんは、午後3時に帰ります。

P.264

© 2020 ichioffice



すずき びょういん い  
鈴木さんは、あした病院へ行きます。

じゅう じはん しせつ くるまびょういん い  
10時半に、施設の車で病院に行きますから、

じゅう ぶんまえ すずき げんかん き  
10分前に鈴木さんといっしょに玄関に来てください。

かんごしょく びょういん い  
看護職がいっしょに病院へ行きます。

**[問題]** 文の内容で正しい番号を一つ選んでください。

- ① すずき びょういん い  
鈴木さんは、あしたタクシーで、病院へ行きます。
- ② すずき し じゅう ぶんまえ びょういん い  
鈴木さんは、あした10時10分前に、病院へ行きます。
- ③ すずき かんごしょくびょういん い  
鈴木さんは、あした看護職と病院へ行きます。
- ④ すずき し ぶん げんかん い  
鈴木さんは、あした10時30分に、玄関へ行きます。

P.265

© 2020 ichioffice

◎ **これでZOOMの授業を終わります。**

◎ Điều này kết thúc lớp ZOOM.

◎ 到此结束ZOOM课。

◎ **試験まで、いつでも質問してください。**

◎ Vui lòng đặt bất kỳ câu hỏi nào cho đến khi thi.

◎ 请在考试前提出任何问题。

◎ **合格したら、私は皆様の就職をお手伝いします。**

◎ Nếu bạn đậu, tôi sẽ giúp bạn kiếm được việc làm.

◎ 如果您合格，我将帮助您找到工作。

**(このグループは続けてください。)**

(Hãy tiếp tục nhóm này.)

(请继续此小组。)

◎ **合格をお祈りしています。頑張ってください。**

◎ Chúc các bạn thành công. Hãy cố gắng hết sức.

◎ 祝你成功。请尽力而为。

© 2020 ichioffice